

DATOS SOBRE LOS CONDONES ("preservativos")

¿Qué es un condón?

Un condón está hecho de látex muy delgado o un material que no es de látex. Se coloca sobre el pene del hombre como en el dedo de un guante. El condón es a veces llamado preservativo o profiláctico.

¿Cómo funciona un condón?

Atrapa el espermatozoides de un hombre cuando él se viene o eyacula (clímax).

¿Qué tan bien funcionan los condones?

Muy bien. Si el condón se usa adecuadamente cada vez que se tiene relaciones sexuales puede evitar el embarazo cerca del 70 al 85 por ciento de las veces.

¿Por qué son los condones una buena opción para mí?

Los condones no cuestan mucho y se puede comprar o conseguir que en varios lugares. Los condones no sólo pueden evitar el embarazo, pero también son la mejor protección contra el VIH y



otras enfermedades que usted puede contraer cuando tiene relaciones sexuales.

¿Cómo se usa un condón?

Cómo ponerlo:

1. Utilice un condón nuevo cada vez que tenga relaciones sexuales. Los condones de látex o poliuretano son los mejores. El mejor momento para ponerlo es tan pronto como el pene del hombre esté erecto. Sujete la punta del condón y apriete un poco para sacar el aire y dejar un espacio en la parte superior para que el condón no se rompa.
2. Cuando el pene del hombre está erecto, coloque el condón en la punta del pene y desenrolle el condón hasta llegar a la parte de abajo. Asegúrese de hacer esto antes de que él la penetre con el pene o en cualquier lugar cerca de la vagina.

¿Cómo lo quito?:

1. Después de que el hombre eyacule, él debe sacar el pene de usted mientras todavía está erecto.
2. El hombre debe sostener el borde del condón para que el semen (eyaculación) no se derrame. No permita que sus órganos sexuales tengan contacto hasta que se haya lavado cualquier lugar que el semen de su pareja haya embarrado.
3. Deseche el condón. Si usted decide tener relaciones sexuales otra vez, use un condón nuevo.

Consejos que usted debe seguir cuando use un condón:

1. **Recuerde:** Aunque el hombre no se haya venido (clímax o eyaculado), el espermatozoides se encuentra siempre en el pene. Usted puede quedar embarazada si el pene del hombre toca su

CONTINÚA DEL OTRO LADO



apertura vaginal o en cualquier lugar cerca de ésta antes de que el hombre se ponga un condón.

2. Si el condón se siente demasiado seco para penetrarla, use jalea KY o un lubricante a base de agua. NO use lubricantes a base de aceite porque estos pueden hacer que el condón se rompa. Los lubricantes de aceite son la vaselina, el aceite vegetal, las cremas o lociones para las manos o el cuerpo.
3. Si el condón le produce a usted o a su pareja ardor o picazón, pruebe una marca diferente u otra marca de preservativo.
4. Si el condón se rompe o si el semen (eyaculación) se derrama o se sale y la mujer no está utilizando ningún otro método anticonceptivo (como la píldora, inyección, parche, etc.), entonces la anticoncepción de emergencia debe ser considerada. El Plan B (anticoncepción de emergencia) se vende sin receta médica a cualquier persona mayor de 17 años.
5. Si el condón no se ve o se siente bien (si está pegajoso o frágil), no lo utilice.
6. Guarde los condones en un lugar fresco y seco. No guarde los condones en la billetera durante mucho tiempo o dejarlos en la guantera porque los condones no funcionan bien si se calientan. Mantenga los condones lejos de la luz solar directa.
7. Utilice un condón nuevo para cada acto sexual.

¿Tendré algún problema cuando mi pareja usa un condón?

Casi nunca. Usar un condón significa que usted pueda dejar de hacer el amor por un minuto para poner el condón. Muy pocas personas son



alérgicas al látex, pero hay otros condones hechos de poliuretano (sin látex) para los que son alérgicos al látex.

¿Dónde puedo obtener los condones?

Usted puede obtener condones sin costo alguno en muchos departamentos de salud. También se pueden comprar en las farmacias, supermercados, tiendas de abarrotes, y otros lugares.

RECUERDE

Los condones ofrecen la mejor protección contra el VIH y otras enfermedades que usted puede contraer cuando tiene relaciones sexuales, con la excepción de abstenerse a las relaciones sexuales. Use un condón de látex correctamente y consistentemente para protegerse.

Referencia: Tecnología Anticonceptiva 20a ed.



Public Health
HEALTH AND HUMAN SERVICES

Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos
División de Salud Pública • www.publichealth.nc.gov

N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios. 11/16