

# Datos sobre las INYECCIONES ANTICONCEPTIVAS



## ¿Qué son las inyecciones anticonceptivas?

Las inyecciones anticonceptivas son un método anticonceptivo que se inyecta de cada 11 a 13 semanas por un proveedor de atención médica.



## ¿Cómo funcionan las inyecciones anticonceptivas?

Al igual que las píldoras anticonceptivas, las inyecciones anticonceptivas liberan una hormona femenina en su cuerpo. Esta hormona previene el embarazo de varias maneras diferentes:

- ▲ Principalmente, evita que el cuerpo libere un óvulo que pueda ser fecundado por el espermatozoide de un hombre;
- ▲ Produce cambios en el moco cervical lo que hace más difícil para los espermatozoides entrar en el útero; o
- ▲ Es posible que evite que un óvulo fertilizado se adhiera al útero –esto es menos probable.

## ¿Qué tan bien funcionan las inyecciones anticonceptivas?

Muy bien. Las inyecciones anticonceptivas previenen el embarazo aproximadamente del 94 al 99 por ciento de las veces. Esto significa que funciona tan bien como si tuviera las trompas ligadas, pero la inyección sólo dura de 11 a 13 semanas. Si usted no recibe una nueva inyección de cada 11 a 13 semanas, puede quedar embarazada.

## ¿Por qué son las inyecciones anticonceptivas una buena opción para mí?

Las inyecciones anticonceptivas son seguras y funcionan muy bien. Usted no tiene que acordarse de tomar algo o hacer algo para prevenir el

embarazo cuando tiene relaciones sexuales, sin embargo, esto no impide que pueda contraer el VIH y otras infecciones de transmisión sexual. Si más adelante decide que desea tener un hijo, lo único que tiene que hacer es dejar de recibir las inyecciones.

## ¿Puedo amamantar a mi bebé si tomo inyecciones anticonceptivas?

Sí. Hable con su médico acerca de esto.

## Cuando le den una inyección anticonceptiva:

Dígale a su médico si está tomando algún medicamento o comenzó a tomar un nuevo medicamento.

Es posible que su proveedor de atención médica le pida que use un método anticonceptivo de respaldo, como condones, durante una semana después de recibir su primera inyección. Siempre y cuando usted reciba otra inyección de cada 11 a 13 semanas (cada 3 meses), no será necesario usar nada más cuando tenga relaciones sexuales. Sin embargo, es posible que desee que su pareja use un condón para protegerse contra el VIH u otras enfermedades que puede contraer cuando tiene relaciones sexuales.

### RECUERDE

Las inyecciones anticonceptivas no la protegen contra el VIH y otras enfermedades que usted puede contraer cuando tiene relaciones sexuales. Para protegerse, use un condón de látex o poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales.

CONTINÚA DEL OTRO LADO

## Usted no debe recibir inyecciones anticonceptivas si:

- ▲ Usted está embarazada o cree que puede estar embarazada
- ▲ Usted tiene cáncer de mama

## Usted puede utilizar las inyecciones anticonceptivas (con precaución) si:

- ▲ Se le han confirmado migrañas con aura
- ▲ Tiene antecedentes de cáncer de mama y no le ha recurrido por 5 años
- ▲ tiene lupus eritematoso sistémico (SLE)
- ▲ Usted ha tenido un derrame cerebrovascular, enfermedad grave del hígado o enfermedades del corazón
- ▲ usted tiene diabetes mellitus con complicaciones
- ▲ Múltiples factores de riesgo (edad avanzada, tabaquismo, diabetes y presión arterial alta)
- ▲ Tiene presión arterial alta severa o artritis reumatoide
- ▲ Tiene sangrado de la vagina y no sabe por qué

## ¿Tendré algún problema si recibo inyecciones anticonceptivas?

Las inyecciones anticonceptivas pueden disminuir la densidad de sus huesos. Cuando las inyecciones se detienen, el calcio en los huesos comienza a subir y la densidad de los huesos se recupera. No hay evidencia de que haya un riesgo mayor para la ruptura de huesos durante la edad avanzada para aquellas mujeres que reciben las inyecciones. Sin embargo, cada mujer debe tomar medidas para tener huesos saludables. Para ello, tome bastante calcio, suficiente vitamina D, haga mucho ejercicio y no fume.

## ¿Cuáles son los efectos secundarios posibles de las inyecciones anticonceptivas?

El efecto secundario más común para las mujeres que usan inyecciones anticonceptivas es el sangrado irregular. Es más común en los primeros 6 a 12 meses de uso. Cuando tenga su período, usted puede sangrar más o menos que antes de tomar la inyecciones, o puede que no tenga en absoluto su período. Otros efectos secundarios que puede tener incluyen dolores de cabeza, sensaciones nerviosas, pechos doloridos, cambios en el apetito, aumento de peso, disminución del deseo sexual, depresión (sentimientos de tristeza). En la mayoría de los casos, los cambios que tenga no va a durar mucho tiempo. Después de usar inyecciones anticonceptivas, aunque sea por un año, puede haber una demora en quedar embarazada. En promedio, pueden pasar 10 meses para quedar embarazada después de su última inyección. Esto es normal con las inyecciones anticonceptivas, así que téngalo en cuenta a la hora de decidir qué método anticonceptivo desea usar.

## ¿Existen señales de advertencia que debe estar atenta?

- ▲ Dolores de cabeza repetidos muy dolorosos;
- ▲ Depresión, sentimientos de tristeza;
- ▲ Sangrado abundante;
- ▲ Dolor intenso en la zona abdominal inferior;
- ▲ Dolor, pus o sangrado que no se ha ido, en el lugar donde recibió la inyección.

Si usted tiene alguna pregunta, duda o necesita una cita, llame al:

Voy a necesitar una nueva inyección en:

(Fecha)

Referencia: Tecnología Anticonceptiva 20a ed.



Estado de Carolina del Norte • Departamento de Salud y Servicios Humanos  
División de Salud Pública • [www.publichealth.nc.gov](http://www.publichealth.nc.gov)  
N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios. Rev. 3/13