

# Información acerca del PARCHE ANTICONCEPTIVO ("EL PARCHE")



## ¿Qué es el parche anticonceptivo?

El parche anticonceptivo es un método de control de natalidad hormonal semanal que se lleva en la piel para prevenir el embarazo.

## ¿Cómo funciona el parche?

El parche funciona mediante la liberación de hormonas femeninas en su cuerpo. Estas hormonas impiden que el organismo libere un óvulo que pueda ser fertilizado por el esperma de un hombre. Las hormonas también impiden que el esperma del hombre llegue al útero (matriz) de la mujer y las trompas de Falopio, y hace que sea difícil para un óvulo implantarse en el interior del útero.

## ¿Qué tan efectivo es el parche?

La mayoría de las mujeres no quedarán embarazadas si usan su parche correctamente. Si se les da a 100 mujeres el parche, sólo 9 de ellas quedarán embarazadas el primer año. Las mujeres que no cambian su parche en la fecha indicada quedan embarazadas con más frecuencia que las mujeres que utilizan su parche correctamente. Algunos estudios dicen que el parche no funciona igual de bien si usted pesa más de 198 libras. Hable con su médico, por lo general usted puede usar el parche sin importar cuánto pese.

## ¿Por qué el parche es una buena opción para mí?

- ▲ El parche es fácil de usar. Solamente tiene que pensar en su método anticonceptivo una vez a la semana.
- ▲ Cuando se utiliza correctamente, funciona muy bien.
- ▲ El parche a menudo hace que sus períodos sean más cortos, más ligeros y más regulares.
- ▲ Ya que el parche funciona como la píldora, las mujeres que usan el parche pueden tener menos probabilidad de desarrollar cáncer de los ovarios o del útero que las mujeres que no usan anticonceptivos.

## ¿Tendré problemas si uso el parche?

- ▲ Los efectos secundarios del parche son similares a los de la píldora anticonceptiva y el anillo vaginal.
- ▲ Los efectos secundarios más comunes incluyen: dolor de cabeza, náuseas, sensibilidad en los senos e irritación en la piel donde se encuentra el parche.
- ▲ La mayoría de las mujeres NO tienen estos problemas, pero MUY RARA vez el parche podrían causar: coágulos sanguíneos, ataques cardíacos y derrames cerebrales.

## ¿Hay algunas personas que no deberían usar el parche?

La mayoría de las mujeres pueden usar el parche sin tener ningún problema. Usted no debe usar el parche si tiene alguna de las siguientes condiciones:

- ▲ Tiene 35 años o más y fuma, lo cual incrementa el riesgo de ataque al corazón y derrame cerebral
- ▲ Está embarazada o sospecha estar embarazada
- ▲ Tiene o tuvo coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones - ahora o en el pasado
- ▲ Tiene dolor en el pecho, tuvo un ataque cardíaco o derrame cerebral o enfermedades de las válvulas del corazón con complicaciones
- ▲ Tiene la presión alta
- ▲ Es diabética con complicaciones en los riñones, los ojos, los nervios o los vasos sanguíneos o ha tenido diabetes por más de 20 años
- ▲ Tiene dolores de cabeza con síntomas neurológicos (migraña con aura)
- ▲ Tiene cáncer de mama en el presente
- ▲ Tiene Lupus Eritematoso Sistémico, tumores hepáticos o enfermedad hepática activa
- ▲ Tiene menos de 21 días después de haber tenido un bebé

**Continúe en la parte de atrás**

## Información acerca del Parche Anticonceptivo (“El Parche”), cont.

- ▲ Tiene que estar por un período largo de reposo en cama después de una cirugía mayor.

### ¿Cómo se utiliza el parche?

- ▲ Elija una de las siguientes formas para empezar a usar el parche:
  1. Usted puede comenzar a usar el parche en el primer día de su período. El parche será efectivo inmediatamente y no necesita usar otra forma de control de natalidad.
  2. Si no empieza a utilizar el parche en el primer día de su período, tendrá que usar un método de respaldo no hormonal durante una semana completa. Nunca comience a usar el parche, si hay alguna posibilidad de embarazo.
- ▲ Coloque un parche en el glúteo, el abdomen, parte superior externa del brazo o en la parte superior del torso, en un lugar donde no se roce con la ropa. No ponga el parche en sus senos.
- ▲ Sólo use un parche cada semana. Cambie su parche el mismo día de cada semana. Este día se conoce como el “Día de Cambio del Parche”. Por ejemplo, si se aplica el primer parche en un lunes, siempre hay que sustituirlo los lunes.
- ▲ Se aplica un nuevo parche cada semana durante tres semanas. No aplique un parche nuevo en el mismo lugar, es mejor si lo cambia a otra parte del cuerpo.
- ▲ No use un parche durante la cuarta semana, su período debe ocurrir durante estos días.

#### Ejemplo del Ciclo:

Primera semana -	Aplique un nuevo parche
Segunda semana -	Quítese el parche viejo y aplique nuevo parche.
Tercera Semana -	Quítese el parche viejo y aplique nuevo parche.
Cuarta Semana -	Quítese el parche viejo y su período debe comenzar esta semana.

- ▲ Recuerde: Cada parche nuevo debe aplicarse el mismo día de la semana durante tres semanas.
- ▲ No use maquillaje, cremas, lociones, polvos u otros productos para piel en el lugar dónde está el parche o dónde será colocado.

### ¿Cómo sabré si tengo algún problema con el parche?

Si usted tiene cualquiera de estas señales de advertencia, llame a su médico, enfermera o clínica o departamento de salud de inmediato:

- ▲ Dolor agudo en el pecho y/o tos con sangre (posible coágulo en el pulmón)
- ▲ Dolor en la pantorrilla (parte inferior de la pierna)
- ▲ Dolor opresivo en el pecho o sensación de pesadez
- ▲ Dolor de cabeza intenso y repentino, cambios en la visión o del habla, debilidad en un lado (posible derrame cerebral)
- ▲ Pérdida del período menstrual o sangrado vaginal irregular

### ¿Puedo amamantar a mi bebé mientras uso el parche?

Sí, la lactancia materna con el parche es segura para usted y su bebé. Lo mejor es esperar hasta cuatro semanas después de iniciar la lactancia materna para comenzar a usar la píldora.

### ¿Dónde puedo obtener el parche?

Usted puede obtener el parche en el departamento de salud, clínica de planeación familiar o en un consultorio médico.

## ¡RECUERDE!

**El uso del parche no la protege contra el VIH ni contra otras enfermedades que puedan contagiarse a través de las relaciones sexuales. Protéjase usando un condón de látex o de poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales.**

Referencias: Tecnología Anticonceptiva 20a ed. (2011), Criterios Médicos de Elegibilidad de EE.UU para el Uso de Anticonceptivos (2012), Recomendaciones sobre Prácticas Seleccionadas para el Uso de Anticonceptivos en EE.UU. (2013)



Estado de Carolina  
Pat McCrory, Gobernador  
Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Richard O. Brajer, Secretario  
División de Salud Pública  
[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov) [www.ncdhhs.gov/divisions/dph](http://www.ncdhhs.gov/divisions/dph)  
N.C. DHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. 7/2016