

VIH

Una Realidad



¡Saber es Poder!

Comparte lo que aprendas
con tu familia y amigas.

Estimada amiga

A diario más personas se enteran que tienen el **VIH o Virus de Inmunodeficiencia Humana**. En la mayoría de los casos, estas personas nunca pensaron estar en riesgo de contagio. Si eres de las que creen que el VIH no tiene nada que ver contigo o simplemente quieres aclarar algunas dudas, entonces este mensaje es para ti.

Ha llegado el momento de que empieces a pensar en ti y en tu salud sexual. Leyendo esta información, tomarás el primer paso para cuidar de tu salud sexual. Hablar sobre el VIH y métodos de prevención no debe ser un tabú. Prepárate. Aprende sobre el VIH/SIDA.



¡El VIH no discrimina!



El VIH es un problema serio en los Estados Unidos. Las mujeres latinas y afroamericanas corren un mayor riesgo de infectarse con el VIH.

Empecemos por entender bien las definiciones de VIH y SIDA.

V=Virus

Hay muchos tipos de virus que causan enfermedades como la gripe.

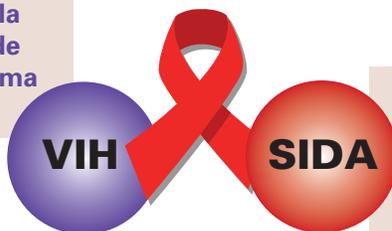
I=Inmunodeficiencia

INMUNO es el sistema que protege tu cuerpo de las enfermedades. DEFICIENCIA quiere decir que el sistema no funciona bien.

H=Humana

Hay muchos tipos de virus, pero el VIH sólo afecta a los humanos, sólo se puede transmitir de un humano a otro.

EL VIH es el virus que provoca la destrucción de nuestro sistema de defensa



EL SIDA es la última fase de la infección producida por el VIH

S=Síndrome

Grupo de síntomas o problemas de salud típicos de una enfermedad.

I=Inmuno

El sistema del cuerpo que combate las enfermedades.

D=Deficiencia

Quiere decir que el sistema no está funcionando bien.

A=Adquirida

Significa que se puede contraer u obtener. Alguien o algo te lo tiene que contagiar o pasar.

Ahora que conoces más del tema, debes saber que el VIH se transmite por vía de la sangre, el semen, los fluidos vaginales y la leche materna.



¡Mantente alerta!

Puedes estar en riesgo de contagio por:

- tener relaciones sexuales vaginales, anales u orales con una persona que tiene el virus y sin usar un condón.
- compartir agujas o jeringas para inyectarse drogas o vitaminas con una persona que tiene el virus.
- introducción de sangre, semen o secreciones vaginales infectadas con el VIH en heridas abiertas o llagas.



El VIH no se transmite por un simple contacto casual como un beso o un abrazo.

¡Aclaración!

No es lo mismo tener VIH que tener SIDA.

El SIDA es la etapa más grave de la infección por el VIH. Una persona padece de SIDA cuando su cuerpo no lo protege de las infecciones provocadas por el VIH. Con atención médica adecuada, una persona puede vivir con VIH por mucho tiempo y puede demorar que su cuerpo desarrolle SIDA.



Habla acerca del VIH con cada pareja antes de tener relaciones sexuales.

Cómo saber si alguien tiene el VIH

- No se puede identificar a alguien con VIH a simple vista. Muchas personas infectadas con el VIH no muestran signos externos del virus. Se puede estar infectado con el VIH sin saberlo.
- Una persona con VIH puede transmitir el virus aunque no parezca estar enferma.
- El único modo para saber con certeza si tú u otra persona está infectada con el VIH es haciéndose una prueba.

Cuando te hagas la prueba del VIH, tus resultados serán confidenciales. Nadie tiene que saber hasta que tú estés lista para compartir esa información. Si tus resultados son negativos, habla con tu doctor para saber cuándo debes hacerte la prueba otra vez.

¿Embarazada?

El VIH también se puede transmitir de la madre al bebé durante el embarazo, el parto, o durante la lactancia.

Por eso es tan importante hacerse la prueba al inicio del embarazo.



En Carolina del Norte, la ley requiere que:

- te hagan la prueba del VIH durante una de tus visitas prenatales, a menos que tú te niegues.
- te hagan la prueba al momento del parto si no te la han hecho durante el embarazo.
- le hagan la prueba a tu bebé cuando nazca si tú niegas hacértela en el momento del parto.

Si la prueba resulta positiva, hay medicinas para mantenerte sana y evitar el contagio a tu bebé sano. Así que debes hacerte la prueba la primera vez que te la ofrecen.

Hablando entre amigas ...

Asume tu responsabilidad.

- Decide cómo quieres protegerte antes de tener relaciones sexuales y sé firme. Sólo la abstinencia o el uso correcto de un condón de látex o poliuretano te pueden proteger.
- No aceptes tener relaciones sexuales sin protección.
- Asegúrate que tu pareja use correctamente el condón de látex .
- Mantén una relación sexual fiel con una pareja no infectada.
- No uses agujas o jeringas usadas.
- No pierdas el control – el alcohol y las drogas te pueden llevar a tomar decisiones incorrectas.
- Evita el contacto con la sangre de otra persona.



**La abstinencia
es el único
método
100% seguro de
protección**



Hay tres (3) pruebas principales para detectar el VIH:

1. Sangre—Se obtiene una pequeña cantidad de sangre.
2. Oral—Se coloca un hisopo (un palito con algodón) en la boca.
3. Orina—Se hace un prueba con una pequeña cantidad de orina.



Prepárate. Aprende sobre el VIH/SIDA.

VIH no discrimina.

Si has tenido relaciones sexuales, hazte la prueba.

Hazlo por ti, por tu familia y por tu futuro.

Para más información comunícate con La Línea de Recursos de Salud Familiar de Carolina del Norte 1-800-367-2229.

¡Hazte La Prueba Ya!

