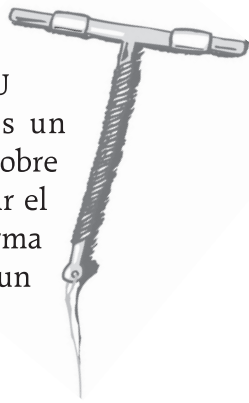


Datos sobre los DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS (“DIUs”)



¿Qué es un DIU?

Un Dispositivo Intrauterino o DIU (IUD, por sus siglas en inglés) es un pequeño dispositivo de plástico y cobre que se coloca en el útero para evitar el embarazo. El DIU hace que el espermatozoides se deslice lentamente y evita que un óvulo fertilizado se fije al útero.



¿Es efectivo?

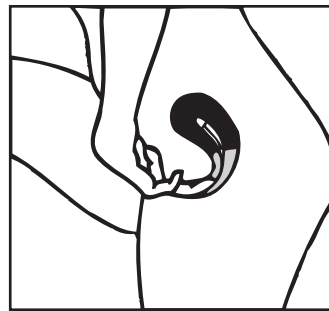
El DIU es muy efectivo. Las pruebas muestran que evitan los embarazos en alrededor del 96 al 98 por ciento de las veces.

¿Cómo se utiliza el DIU?

Un médico o una enfermera coloca el DIU en tu útero. Después de colocado, no necesitas hacer nada más cuando mantienes relaciones sexuales. Lo único que debes hacer es revisarlo una vez al mes después de tener tu período para asegurarte que el hilo del DIU esté en el lugar correcto.

Para revisar el hilo:

1. Lava tus manos. Agáchate o párate y coloca un pie sobre el sanitario.
2. Coloca tu dedo índice o medio bien adentro de tu vagina y busca el cuello del útero. El cuello del útero es la abertura que conduce al útero. Sentirás que es firme, como la punta de la nariz.



3. Toca el hilo.
4. Sentirás que es pequeño. Tal vez, será necesario que le pidas a una enfermera o a un médico que te ayude a practicar antes de salir del consultorio.

5. Si puedes tocar el hilo, no hagas nada más.
6. Si no lo puedes tocar o si no estás segura que el DIU está en el lugar correcto, llama a tu médico o clínica y utiliza otro tipo de método anticonceptivo hasta que el médico o enfermera te examine.

¿Por qué un DIU es una buena opción para mí?

El dispositivo intrauterino puede quedarse en su lugar durante mucho tiempo (desde cinco hasta diez años según el tipo de DIU que escojas).

RECUERDA:

Utilizar un DIU no te protegerá del SIDA ni de ninguna otra enfermedad que puedas contagiarte cuando mantienes relaciones sexuales. Para protegerte, utiliza un condón de látex o poliuretano cada vez que tengas relaciones sexuales.

CONTINÚA EN LA PARTE DE ATRÁS

Datos sobre los DISPOSITIVOS INTRAUTERINOS ("DIUs"), continuación

¿Quién no debería utilizar un DIU?

El dispositivo intrauterino no es para todas las mujeres: No debes colocarte un DIU si:

- ▲ Tienes más de un compañero sexual;
- ▲ Has tenido infecciones en los órganos femeninos;
- ▲ Estás embarazada o crees estarlo;
- ▲ Tienes un Papanicolaou anormal y no has recibido tratamiento;
- ▲ Has tenido un embarazo ectópico (fuera de las trompas) o has tenido problemas en tu útero (útero anormal o inusual); o
- ▲ Eres alérgica al cobre (algunos DIUs son de cobre).



¿Tendré problemas si me coloco un DIU?

Una vez que te hayan colocado un DIU, es posible que sientas algunos cambios en tu cuerpo. El DIU puede provocar un mayor sangrado durante tu período o a veces producir calambres. Otros problemas que algunas mujeres tienen con los DIUs son infecciones y disminución en los glóbulos rojos (anemia).

¿Existe alguna señal de alarma a la que deba prestar atención?

Llama a tu médico o clínica si:

- ▲ Tienes un atraso en el período, aparecen manchas o sangrado que no parecen ser normales.
- ▲ Sientes dolor cuando tienes relaciones sexuales.
- ▲ Sientes dolor en tu abdomen o en la parte inferior del cuerpo.
- ▲ Tienes flujo vaginal con mal olor.
- ▲ Sientes picazón o presentas heridas alrededor de tu vagina; o
- ▲ No puedes encontrar el hilo del DIU o te parece que es más corto o largo que antes.

¿Dónde puedo obtener un DIU?

En algunos departamentos de salud, consultorios de planificación familiar y consultorios médicos privados.

¿Puedo amamantar cuando tengo colocado un DIU?

¡Sí!