

¿Qué es la enfermedad de la célula falciforme?

La enfermedad de la célula falciforme es un grupo de enfermedades de los glóbulos (células) rojos en la sangre que se hereda de los padres. Los glóbulos rojos llevan oxígeno a todas partes del cuerpo.



célula normal



célula anormal o falciforme

La enfermedad de la célula falciforme hace que los glóbulos se deformen. Los glóbulos (células) falciformes se atorán en los vasos sanguíneos y no permiten que la sangre fluya con facilidad. Por lo tanto, pueden causar daño a los tejidos en cualquier parte del cuerpo.



flujo normal de sangre



flujo bloqueado de sangre

Existen varias formas de la enfermedad, la más común es la **anemia de la célula falciforme**.

En ésta, las células falciformes tienen una vida más corta que las células rojas normales. El cuerpo no puede producir células rojas nuevas tan rápido para reemplazar las muertas. Cuando hay pocas células rojas, los órganos y los tejidos no reciben el oxígeno que necesitan.



La anemia por falta de hierro es diferente ya que en ésta no hay deformidad de los glóbulos rojos y tiene curación.

¿Qué problemas de salud puede causar la enfermedad de la célula falciforme?

- **Anemia**—Las personas que tienen anemia de la célula falciforme se ven pálidas, tienen menos actividad de lo normal, respiración rápida y latidos del corazón acelerados.
- **Hinchazón** en las manos o pies—En los niños menores de 2 años la hinchazón comúnmente se presenta en los brazos o piernas, pero puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo.
- **Dolor**—El dolor puede ser leve, moderado o severo.
- **Infecciones**—Sepsis (infección de la sangre), meningitis (infección del cerebro), y pulmonía.
- **Inflamación del bazo**—Dolor en el abdomen.
- **Derrame cerebral**—Cuando los glóbulos rojos falciformes tienen dificultad para moverse en los vasos sanguíneos del cerebro, el oxígeno no puede pasar y esto puede provocar un ataque causando parálisis, convulsiones, coma, daño permanente al cerebro y hasta la muerte.

¿Quiénes tiene el riesgo de sufrir esta enfermedad?

Las personas de cualquier raza. En Estados Unidos la enfermedad de la célula falciforme es más común entre los afro-americanos y las personas provenientes del mediterráneo, del medio oriente y con descendencia indio-americana. Asimismo, también afecta a otros grupos como a los asiáticos y latinos.



Los latinos pueden padecer y transmitir esta enfermedad a sus hijos, especialmente los que son del Caribe, Centro y Sudamérica.

El Programa para el Síndrome de la Célula Falciforme de Carolina del Norte

- Imparte educación
- Ofrece exámenes médicos de detección
- Brinda apoyo a los afectados y sus familias
- Da consejería sobre genética
- Ayuda a las familias a encontrar grupos de apoyo o centros médicos
- Puede cubrir gastos médicos a las personas elegibles

Para más información sobre programas en su área llame a:

la Línea de Recursos de la Célula Falciforme

1-866-NC-SCELL
(1-866-627-2355)

(Deje un mensaje en español y alguien le regresará su llamada).

La llamada es gratis y confidencial.

Oficina en Raleigh
Tel. 919-733-7791
Fax: 919-715-3410



o visite la página de Internet

www.ncsicklecellprogram.org

1-800-367-2229

Línea de Salud Y Recursos Para La Familia de Carolina del Norte



50,000 copias de este documento público fueron impresas a un costo de \$3,222 o \$.06 por copia (4/05).



AYUDE A SU HIJO A ESTAR SANO

Lo que debe saber sobre la enfermedad de la célula falciforme

Esperanza para un futuro mejor



El Programa para el Síndrome de la Célula Falciforme de Carolina del Norte

¿Cuál es la diferencia entre el rasgo de la célula falciforme y la enfermedad?

Tener el rasgo de la célula falciforme significa que una persona tiene este gene y puede heredárselo a sus hijos. La mayoría de las personas que tienen este rasgo llevan una vida normal.



Brenda y Wendy

Brenda de 7 años tiene el rasgo de la célula falciforme y su hermana Wendy de 8 años tiene la enfermedad. Ambos padres son portadores del rasgo.

“El programa para el Síndrome de la Célula Falciforme de Carolina del Norte nos ha enseñado cómo vivir con la enfermedad de la célula falciforme. Nuestro consejero ha sido de gran ayuda y está pendiente de nosotros”.

—Astrid Castañeda madre de las niñas y portadora del rasgo de la célula falciforme.

¿Cómo puedo saber si mi hijo tiene el rasgo o la enfermedad de la célula falciforme?

Todos los bebés recién nacidos en Carolina del Norte deben recibir un análisis de sangre al nacer. La mayoría de los hospitales hacen este examen tomando una pequeña muestra de sangre del talón del bebé. Si el resultado es positivo, el médico les pedirá a ambos padres una muestra de sangre para saber quién es el portador del rasgo de la célula falciforme. Su Departamento de Salud local ofrece la prueba gratis.



Si ambos padres tienen el rasgo, cada bebé tiene el 25% de las posibilidades (una en cuatro) de tener la anemia de la célula falciforme.

La enfermedad de la célula falciforme no es contagiosa y no hay medicinas para su cura. Sin embargo, existen tratamientos para aliviar el dolor y mantener al niño sano.

¿Cómo puedo ayudar a mi hijo si sufre de la enfermedad de la célula falciforme?

- Aprenda todo lo posible sobre la enfermedad.
- Hable con su médico sobre las diferentes opciones de tratamiento.
- Busque una clínica u hospital especializado en el tratamiento de la enfermedad de la célula falciforme.
- Busque y únase a un grupo de apoyo de la célula falciforme. Compartir con otros padres lo que sabe y vive puede ayudarlo a sentirse que no está sólo.
- Comuníquense con las organizaciones comunitarias que ofrecen exámenes médicos de detección, educación y apoyo para toda la familia.



Omar y Maria

“Nosotros no sabíamos que Omar tenía la enfermedad de la célula falciforme hasta que llegamos a los Estados Unidos hace seis años. Aquí el Programa para el Síndrome de la Célula Falciforme de Carolina del Norte nos ha ayudado a entender la enfermedad y a que Omar tenga una vida normal”.

—Maria Loyola, madre de Omar de 12 años.

¿Cómo puedo saber si tendré hijos con la enfermedad o el rasgo de la célula falciforme?

- Hágase la prueba—Es muy importante que las parejas que estén pensando ser padres se hagan un examen para detectar si alguno de los dos tiene el rasgo de la célula falciforme.
- Infórmese—Normalmente los latinos que tienen el rasgo de la célula falciforme no presentan problemas de salud y no saben que son portadores de éste.
- Hable con su doctor—Los latinos con el rasgo de la célula falciforme pueden heredárselo a sus hijos y es posible que estos nazcan con la enfermedad de la célula falciforme.



Si usted tiene el rasgo de la célula falciforme hable con su médico.