

La Prevención de la Varicela en las Mujeres

De acuerdo a su historial médico proveído, usted puede estar en riesgo de contraer la varicela. Las mujeres que no han tenido varicela o no han sido vacunadas pueden estar en un mayor riesgo de contraer la varicela. La varicela en las mujeres embarazadas es una condición seria y puede causar problemas a la madre y/o al bebé.

Implicaciones para las mujeres embarazadas:

- El riesgo más grave para la mujer embarazada es contraer la neumonía de la varicela
- Si la neumonía de la varicela no se trata, puede conducir a la muerte.
- Los síntomas generalmente ocurren alrededor del 2º al 6º día después de la aparición de la erupción de la varicela y por lo general comienzan como una tos seca leve. Puede empeorar rápidamente y síntomas, como fiebre, dificultad para respirar y dolor en el pecho, pueden ocurrir.
- Las mujeres embarazadas con varicela son muy contagiosas y pueden exponer tanto al bebé como a cualquier otra persona que cruce su camino.

Posible impacto en el bebé:

- Los bebés pueden nacer con varicela.
- La varicela durante el embarazo puede causar defectos de nacimiento.
- Los bebés pueden nacer con el Síndrome de Varicela Congénita. El síndrome hace que el bebé tenga cicatrices en su cuerpo; defectos en las extremidades; problemas con los ojos; daño cerebral o discapacidad intelectual.
- Se han observado problemas más graves en los bebés cuya madre tenía varicela después de los 4 meses de embarazo.

Maneras de reducir su riesgo:

- Evite a cualquier persona que pueda tener varicela o que tenga cualquier erupción en la piel desconocida.

Qué debe hacer, SI se cruza con alguien que podría tener varicela:

1. Comuníquese con su departamento de salud llamando a _____ para que la Enfermera de Salud Materna sepa inmediatamente.
2. Si es de lunes a viernes de 8 AM a 5 PM, pida hablar con _____.
3. Si es después de las 5 PM, fin de semana, o un día festivo, usted debe llamar al _____.
4. Hágales saber que usted es una paciente embarazada en _____; Su fecha estimada para el parto; y que usted cree que pudo haber estado expuesta a la varicela.
5. Debe incluir el tiempo que estuvo expuesta y si tiene síntomas como un resfriado o tos.

Hable con su médico, enfermera practicante avanzada o enfermera de salud materna si tiene alguna pregunta.