



text4baby™

Un servicio gratuito de
National Healthy Mothers,
Healthy Babies Coalition

text4baby.org

Envía **BEBE**
al **511411**

recibe mensajes **GRATIS**
en tu teléfono que te
ofrecerán ayuda durante
tu embarazo y el primer
año de tu bebé.

75,000 copias de este document publico se imprimieron a un costo de \$453.33 o \$.006 por copia (5/10).



Atención prenatal
Nutrición
Salud oral
Gripe
Alimentación infantil
Cuidado del bebé
Seguridad de asientos infantiles para el auto
Dejar de fumar
Vacunas
Ejercicio
Lactancia
Depresión postparto
Parto y nacimiento
Etapas del desarrollo