

los síntomas desaparezcan. A veces van a volver y necesitan ser tratados de nuevo.

Usted puede sentirse confundida, enojada o triste porque la vaginosis es tan difícil de tratar. Siga tomando su medicamento. Hable con su proveedor de atención médica. Él o ella le ayudará a controlar su infección.

¿Puedo tener relaciones sexuales?

Si usted tiene una vida sexual activa, asegúrese siempre de usar un condón de látex o poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales y mientras que se está tratando.

¿Es la vaginosis bacteriana peligrosa?

La vaginosis bacteriana generalmente no es peligrosa. A veces puede causar otros problemas de salud tales como un riesgo mayor para la mujer de contraer el VIH, herpes, gonorrea, clamidia u otras infecciones de transmisión sexual.

Problemas en el embarazo

Si usted está embarazada y tiene síntomas de vaginosis, infórmele a su proveedor de atención médica.

¿Cómo puedo protegerme?

- ◆ Limite el número de personas con las que tiene relaciones sexuales. Mientras más grande sea el número de personas con las que tiene relaciones sexuales durante

su vida, más grande es la probabilidad de que tenga vaginosis.

- ◆ Si no desea embarazarse, use un condón de látex o poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales.
- ◆ No use duchas vaginales.
- ◆ Coma una taza de yogur con cultivos activos todos los días.
- ◆ Evite el uso de desodorantes y aerosoles de higiene femenina y el papel higiénico o productos sanitarios perfumados.

Si tiene algún problema o si tiene preguntas, llame a su departamento de salud o a su proveedor de atención médica.



Estado de Carolina del Norte
Pat McCrory, Gobernador
Departamento de Salud y Servicios Humanos
Aldona Z. Wos, MD, Secretario
División de Salud Pública ■ www.publichealth.nc.gov

El Departamento de Salud y Servicios Humanos no discrimina en base a la raza, color, origen nacional, sexo, religión, edad o discapacidad en el empleo o en la prestación de servicios.

Rev. 3/13



La vaginosis bacteriana



¿Qué es la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana es una infección muy común de la vagina. A veces se conoce en inglés como BV. En el pasado se le conocía como hemophilus, gardnerella y vaginitis no específica.

¿Cómo puedo contraer la vaginosis bacteriana?

La vaginosis bacteriana es causada por varios tipos de bacterias (gérmenes). Algunas de estas bacterias se pueden transmitir durante las relaciones sexuales. Sin embargo, muchas de las bacterias que causan la vaginosis viven en la vagina todo el tiempo. Su cuerpo usualmente mantiene estas bacterias bajo control. A veces se reproducen más rápido de lo que su cuerpo puede controlarlas. Entonces, causan los síntomas de vaginosis.

¿Cuáles son los síntomas?

- ◆ Secreción ligera, pegajosa, de color blanco o grisáceo.
- ◆ Un mal olor vaginal a veces con olor a pescado.
- ◆ Ardor o picazón en o alrededor de la vagina.

Muchas mujeres no tienen síntomas, pero aún están infectadas.

Si usted tiene estos síntomas

Si usted tiene alguno de estos síntomas, consulte a su proveedor de atención médica. Puede ser necesario de examinar el área genital y tomar una muestra de la secreción de la

vagina. Esto ayudará a su médico identificar la bacteria que está causando la infección.

¿Cómo se trata la vaginosis bacteriana?

A veces no se necesita ningún tratamiento. En una de cada tres mujeres que no están embarazadas, los síntomas desaparecen por sí solos. En la mitad de las mujeres embarazadas, los síntomas desaparecen sin tratamiento. Si se necesita tratamiento, la vaginosis bacteriana puede tratarse con varios medicamentos. Estos incluyen:

- ◆ Metronidazol (tabletas o gel vaginal);
- ◆ La clindamicina (pastillas o crema vaginal).

Como más de un tipo de bacteria puede causar vaginosis, su médico le puede dar más de un medicamento. Dígale a su médico si usted está embarazada.

¿Qué hago con mi medicina?

Tome todo el medicamento. Usted puede comenzar a sentirse mejor después de varios días, pero usted necesita tomar todos sus medicamentos para curar la infección completamente.

Asegúrese de que usted sea la única que toma su medicamento.

Si toma el medicamento de metronidazol (pastillas o gel vaginal), hay algunas cosas que usted debe saber:

- ◆ No beba cerveza, vino, licores, bebidas con vino o alcohol de ningún tipo mientras toma el medicamento y hasta un día después de que haya terminado. El consumo de alcohol y tomar estos medicamentos pueden causar náuseas acelerar el ritmo cardíaco y sofocos. (Algunos jarabes para la tos y medicamentos de venta libre tienen alcohol. Consulte con su proveedor médico antes de utilizar cualquier otro medicamento).
- ◆ Es posible que tenga un poco de **malestar estomacal**. Tomar el medicamento con las comidas puede ayudar.
- ◆ Es posible que tenga un mal sabor como a metal en la boca. Esto desaparecerá después de haber terminado de tomar el medicamento.
- ◆ Su orina puede ser más oscura.
- ◆ Puede desarrollar una infección por hongo (cándida). El médico le puede dar otro medicamento, si tiene problemas con la candidiasis.
- ◆ Si usted tiene vómitos, mareos, erupción cutánea, convulsiones o adormecimiento en las manos o los pies, deje de tomar la medicina y póngase en contacto con su proveedor de atención de la salud.

¿Qué pasa si mi infección regresa?

La vaginosis puede ser difícil de tratar. Puede tomar un tiempo largo para que