

Datos acerca de las Píldoras Anticonceptivas de Emergencia (métodos de levonorgestrel)

¿Para quién es la anticoncepción de emergencia (AE)?

La AE es para una mujer que:

- tuvo relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos o tuvo problemas para usar su método regular (se olvidó de tomar las píldoras, se rompió el condón, etc.)
- Y
- **NO** quiere quedar embarazada.

¿Qué es la AE?

La AE viene en diferentes formas

- La AE de Plan B One-Step es una píldora (1.5 mg) que contiene la misma hormona usada en muchas píldoras anticonceptivas (llamada levonorgestrel). Esta opción está disponible en el mostrador y no tiene restricciones de edad.
- La AE de Next Choice son dos píldoras (0.75 mg cada una) que contienen la misma hormona que se utiliza en muchas píldoras anticonceptivas (llamada levonorgestrel). Esta opción genérica requiere una receta médica si se tiene menos de 17 años. Está disponible sin receta médica, si usted tiene 17 años o más.
- Ella es una pastilla que contiene una diferente hormona (llamada acetato de ulipristal). Esta opción requiere receta médica.
- También hay algunas otras opciones de la AE.
 - ◆ Algunos tipos de píldoras anticonceptivas combinadas diarias se pueden utilizar como AE. El número de pastillas que usted necesita tomar depende del tipo de píldora
 - ◆ Un dispositivo intrauterino T de cobre (DIU).



- ◆ Visite www.not-2-late.com para aprender más sobre estas otras formas de anticoncepción de emergencia.

¿Cómo funciona la AE?

- La AE funciona como las píldoras anticonceptivas regulares. Si ya está embarazada, la AE no funcionará.
- Tome la AE lo antes posible después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. La AE todavía puede trabajar hasta cinco días (120 horas) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección. Cuanto más pronto usted tome la AE, mejor funcionará.
- La AE **NO** tiene que ser tomada en la mañana. Una mujer la puede tomar en cualquier momento y debe tomarla tan pronto como pueda.

La AE:

- **NO** le protegerá de las infecciones de transmisión sexual o el VIH / SIDA.
- **NO** será eficaz si ya está embarazada.
- **NO** causará daño si ya está embarazada.

¿Cómo puedo tomar la AE?

- ¡Tome la pastilla de AE o píldoras tan pronto como sea posible!

CONTINÚA DEL OTRO LADO

Recuerde

La AE todavía puede funcionar hasta cinco días (120 horas) después de haber tenido relaciones sexuales sin protección pero funciona mejor cuanto antes se tome.

- Si se utiliza el tipo de AE que tiene dos pastillas, tome las dos al mismo tiempo. Las instrucciones en el paquete de Next Choice pueden decir que debe tomar las píldoras con 12 horas de diferencia, PERO
 - ◆ Es más difícil de hacer; Y
 - ◆ Hay buenas investigaciones que muestran que las píldoras funcionan igual si se toman las dos al mismo tiempo



Después de tomar las píldoras de la AE, algunas mujeres

- Sienten náuseas.
- Sienten ganas de vomitar (vómitos).
- Están mareadas o cansadas.
- Tienen dolor de estómago, dolor en los senos, o dolores de cabeza.

Si vomita después de tomar las pastillas, llame a su médico o farmacéutico. Usted debe tener su periodo en un mes (o antes) después de tomar la AE. **Si usted no tiene su período en un mes, hágase una prueba de embarazo y hable con su proveedor de atención médica.**

La AE es una segunda buena oportunidad para evitar el embarazo si ha tenido relaciones sexuales sin usar métodos anticonceptivos o tuvo problemas con el uso de su método regular. Después de utilizar la AE, hable con su profesional de la salud para encontrar el mejor método anticonceptivo para usted como un método regular en el futuro.

Referencia: Tecnología Anticonceptiva 20a. ed., 2011

¿Dónde puedo obtener la AE?

- Usted puede obtener el Plan B One-Step en el mostrador de la mayoría de las farmacias o comercios. **Tanto las mujeres como los hombres pueden comprar la AE.**
- En la actualidad, la AE genérica como el NextChoice están disponible sin receta médica para las personas que tienen 17 años o son mayores. Si usted es menor de 17, necesita una receta médica.
- Normalmente, cuando usted compra la AE en el mostrador, su costo no estará cubierto por el seguro. Si usted recibe una receta de un médico, es posible que la AE sea cubierta. Cada plan es diferente, así que contacte a su compañía de seguros para averiguar si cubre la AE y bajo qué condiciones.
- Llame a su clínica local para ver si tiene AE.
- Para encontrar profesionales de la salud cerca de usted que le den una receta para la AE, visite www.not-2-late.com.



Estado de Carolina del Norte • Pat McCrory, Gobernador
Departamento de Salud y Servicios Humanos • Aldona Z. Wos, M.D., Secretaria
División de Salud Pública • www.ncdhhs.gov/espanol

N.C. DHHS es un empleador que ofrece igualdad de empleo y prestación de servicios. Rev. 10/14