

# Información acerca de las píldoras anticonceptivas ("La píldora")



## ¿Que es "la píldora"?

La píldora es un medicamento anticonceptivo que se toma oralmente diariamente para prevenir el embarazo.

## ¿Cómo funcionan las píldoras anticonceptivas?

Las píldoras anticonceptivas funcionan mediante la liberación de hormonas femeninas en el cuerpo. Las hormonas impiden que el organismo libere un óvulo que pueda ser fertilizado por el espermatozoides de un hombre. Las hormonas también impiden que el espermatozoides del hombre llegue al útero (matriz) de la mujer y las trompas de Falopio, y hace que sea difícil que un óvulo se implante en el interior del útero.

## ¿Qué tan efectivas son las píldoras anticonceptivas?

La mayoría de las mujeres no quedarán embarazadas si toman la píldora todos los días. Si se

le da a 100 mujeres pastillas anticonceptivas, sólo 9 de ellas quedarán embarazadas el primer año. Las mujeres que olvidan tomarse las píldoras quedan embarazadas con más frecuencia que las mujeres que toman las píldoras todos los días.

## ¿Por qué las píldoras anticonceptivas son una buena opción para mí?

- ▲ Las píldoras anticonceptivas son fáciles de usar. Si usted las toma correctamente, son muy efectivas.
- ▲ Con frecuencia las píldoras anticonceptivas hacen que sus períodos menstruales sean más cortos, más ligeros y más regulares.
- ▲ Las mujeres que usan la píldora tienen menos posibilidades de contraer cáncer de los ovarios o del útero que las mujeres que no usan anticonceptivos.

## ¿Tendré problemas si tomo píldoras anticonceptivas?

- ▲ Los efectos secundarios de las píldoras anticonceptivas son similares a los del anillo vaginal y el parche anticonceptivo.
- ▲ Los efectos secundarios más comunes que se reportan incluyen: dolor de cabeza, náuseas y sensibilidad en los senos.
- ▲ La mayoría de las mujeres NO tienen estos problemas, pero MUY RARA vez la pastilla puede causar: coágulos sanguíneos, ataques cardíacos y derrame cerebrales.

## ¿Hay algunas personas que no deberían tomar píldoras anticonceptivas?

La mayoría de las mujeres toman píldoras anticonceptivas sin tener ningún problema. Usted no debe tomar píldoras anticonceptivas si tiene alguna de las siguientes condiciones:

- ▲ Tiene 35 años o más y fuma, lo cual incrementa el riesgo de ataque al corazón y derrame cerebral
- ▲ Está embarazada o sospecha estar embarazada
- ▲ Tiene o tuvo coágulos sanguíneos en las piernas o los pulmones - ahora o en el pasado
- ▲ Tiene dolor en el pecho, tuvo un ataque cardíaco o derrame cerebral, o enfermedades de las válvulas del corazón con complicaciones
- ▲ Tiene la presión alta
- ▲ Es diabética con complicaciones en los riñones, los ojos, los nervios o los vasos sanguíneos o ha tenido diabetes por más de 20 años
- ▲ Tiene dolores de cabeza con síntomas neurológicos (migraña con aura)
- ▲ Tiene cáncer de mama en el presente
- ▲ Tiene Lupus Eritematoso Sistémico, tumores hepáticos o enfermedad hepática activa
- ▲ Tiene menos de 21 días después de haber tenido un bebé
- ▲ Tiene que estar por un período largo de reposo en cama después de una cirugía mayor.

**Continúe en la parte de atrás**

## Información acerca de las píldoras anticonceptivas (“La píldora”), cont.

### ¿Cómo debo tomar las píldoras anticonceptivas?

Para impedir que su cuerpo libere un óvulo, tome una píldora diariamente. Usted debe hacer esto todos los días a la misma hora, de modo que su cuerpo tenga la misma cantidad de medicamento (hormonas) todo el tiempo. La mejor manera de hacer esto es tomando la píldora todos los días a la misma hora cuando usted realiza alguna actividad. Un buen momento para tomar la píldora es antes de ir a dormir o al cepillarse los dientes. Elija una de las siguientes formas para empezar a tomar la píldora:

1. Puede comenzar a tomar la píldora el primer día de su período. La píldora tendrá efecto inmediatamente y no necesita usar otra forma de control de natalidad.
- 
2. Si no empieza a usar la píldora el primer día de su período, tendrá que usar un método de respaldo no hormonal durante una semana completa. Nunca comience a usar la píldora si hay alguna posibilidad de embarazo.

### Usted tendrá que seguir tomando una píldora todos los días.

Comience a usar un nuevo paquete de píldoras al día siguiente después de haber terminado un paquete. Cada paquete tiene 28 píldoras. Si cambia de opinión acerca de tomar píldoras, continúe tomándolas hasta que hable con su médico o enfermera y le diga que las suspenda.

### ¿Y si me olvido de tomar una píldora?

Si usted se olvida de tomar una píldora, tómela tan pronto como se acuerde. Luego, tome la siguiente píldora a la misma hora en que la toma normalmente.

### ¿Y si me olvido de tomar 2 o más píldoras?

1. Llame a su proveedor de atención médica. Cada píldora tiene instrucciones diferentes de qué hacer cuando se saltan las dosis. Su proveedor de atención médica puede indicarle qué debe hacer para volver a estar protegida contra el embarazo.
2. Use un método anticonceptivo de respaldo. Debido a que se saltó un píldora, usted tiene más probabilidades de quedar embarazada.

### ¿Cómo sabré si tengo algún problema por tomar píldoras anticonceptivas?

Si usted tiene cualquiera de estas señales de advertencia, llame a su médico, enfermera o clínica o departamento de salud de inmediato:

- ▲ Dolor agudo en el pecho y/o tos con sangre (posible coágulo en el pulmón)
- ▲ Dolor en la pantorrilla (parte inferior de la pierna)
- ▲ Dolor opresivo en el pecho o sensación de pesadez
- ▲ Dolor de cabeza intenso y repentino, cambios en la visión o del habla, debilidad en un lado (posible derrame cerebral)
- ▲ Pérdida del período menstrual o sangrado vaginal irregular

### Si usted toma píldoras anticonceptivas, hay algunas cosas que debe hacer:

- ▲ Si usted se enferma, infórmele a su médico o su enfermera que está tomando píldoras anticonceptivas.
- ▲ Si tiene diarrea o se enferma del estómago, siga tomando las píldoras, pero use un condón de látex cada vez que tenga relaciones sexuales y hasta su siguiente período menstrual.
- ▲ Si está tomando Rifampicina o medicamentos anticonvulsivos, infórmele a su proveedor de atención médica.

### ¿Puedo amamantar a mi bebé mientras tomo píldoras anticonceptivas?

Yes, breastfeeding with the pill is safe for you and your baby. It is best to wait until four weeks after you start breastfeeding to start using the pill.

### ¿Dónde puedo obtener la píldora?

En los departamentos de salud y consultorios médicos.

## ¡RECUERDE!

Las píldoras anticonceptivas no la protegen contra el VIH ni contra otras enfermedades que puedan contagiarse a través de las relaciones sexuales. Protéjase usando un condón de látex o de poliuretano cada vez que tenga relaciones sexuales.

Referencias: Tecnología Anticonceptiva 20a ed. (2011), Criterios Médicos de Elegibilidad de EE.UU para el Uso de Anticonceptivos (2012), Recomendaciones sobre prácticas seleccionadas para el uso Anticonceptivos en EE.UU. (2013)



Estado de Carolina  
Pat McCrory, Gobernador  
Departamento de Salud y Servicios Humanos  
Richard O. Brajer, Secretario  
División de Salud Pública  
[www.ncdhhs.gov](http://www.ncdhhs.gov) [www.ncdhhs.gov/divisions/dph](http://www.ncdhhs.gov/divisions/dph)  
N.C. DHHS es un empleador y proveedor de igualdad de oportunidades. 7/2016